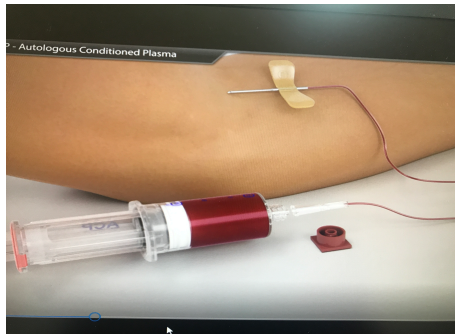
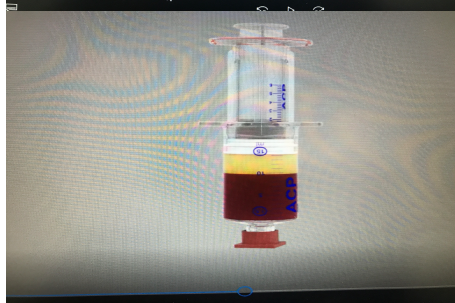


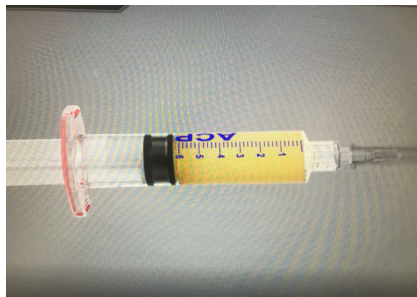
# Production du Plasma Riche en Plaquette à partir du sang autologue



Le plasma est produit à partir de votre sang =sang autologue. Prélèvement du sang au niveau d'une veine sur une seringue double , stérile à l'aide d'un cathéter



Centrifugation : mise en place de la double seringue dans centrifugeuse pendant 5 mn à 1500 tours



Récupération de la double seringue  
Le plasma riche en plaquette est récupérée à l'aide de la seconde seringue déjà en place .

Injection sur plasma dans le site receveur articulation, tendon, ligament, muscle, aide à la cicatrisation et la consolidation osseuse

# Indications du plasma Riche en Plaquette

## \* Moyens thérapeutique

- Le plasma riche en plaquette est utilisée seule , tout produit local associé est proscrit \*\*\*
- une bonne hydratation est nécessaire avant le prélèvement sanguin. Le plasma récupéré doit être injecté immédiatement , un équipement est nécessaire pour obtenir le plasma
- Le rôle du plasma riche en plaquette est de favoriser la cicatrisation des lésions au tout début de leur installation (Ce n'est pas un produit miracle de réparation du vieillissement tissulaire )

## \*Matériel utilisé

Nous utilisons du matériel chez la société Arthrex avec laquelle nous travaillons depuis plus de 10 ans sur les produits chirurgicaux

La centrifugeuse (horizon 24)

Double seringue

Cathelon

La procédure se passe sans anesthésie locale

\*ne pas d'utiliser d'anti-inflammatoire 15 jours avant et 15 jours après l'injection

\*Cabinet situé au 91 chemin Gaston Reynaud 26000 Valence

Prévenir si vous êtes une personne émotive, si vous présentez des allergies (produits, matériels,..) si vous prenez des médicaments (anticoagulants , aspirine, corticoïde ) si il y a des antécédents d'infection (ostéo-articulaire, pulmonaire..)antécédents de maladie sanguine

- Un repos de quelques jours est nécessaire pour que le produit puisse faire son effet

## Lésions tendineuses les plus fréquentes

### Tendon d'Achille

rupture partielle en zone tendineuse ou à la jonction musculo-tendineuse

Tendinopathie d'insertion sur la grosse tubérosité (par hypersollicitation)

Tendinopathies chroniques nécessitent « un needeling » ou un peignage

Tendon rotulien ou patellaire et quadricipital

Tendon de la patte d'oie

Tendon ischiojambier

Tendon du couturier

Tendons épichondyliens et epitrochléens

Tendon fléchisseur radial du carpe

Tendon de l'épaule lésion superficielle de la coiffe dans les conflits , lésion fissuraire

non transfixiante

## Lésions de l'aponévrose plantaire

Lésions articulaires: arthrose débutante

Lésions fissuraires du ménisque

- Plasma riche en plaquettes :
- dérivé du **sang autologue**, la concentration en plaquettes doit être élevée ,
- Plasma obtenu par centrifugation contenant des plaquettes , fragment de cytoplasme riche en granules (sécrétion de facteurs induisant de coagulation , des facteurs de croissance..) utilisation immédiate sans conservation
- Plasma doit être riche en plaquette (2-3X), pauvre en leucocyte et sans erythrocytes , sans additif et 100 % autologue
- Indications très variées articulaires, tendineuses, ligamentaires, méniscale, disque intervertébrale et musculaire (lésion)